

Date: 20-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 652 (since 15th March 2020)

Boost Your Immune System

To fight
CORONA



Avoid alcohol
and cigarettes



Drink more
water



Get enough
sleep



Eat plenty of
fruits and veggies



Exercise
daily



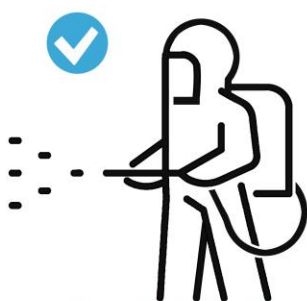
Practice
meditation



Take vitamins
and probiotics



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



avoid the crowd



avoid handshakes

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें



हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

24X7

कहीं आपके समीप खाँस रहा व्यक्ति **तपैदिक/टी0बी0** से पीड़ित तो नहीं है

अगर **पन्द्रह दिनों** से अधिक समय से उसे खाँसी है तब नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर तपैदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

सरकार की ओर से मरीज का सम्पूर्ण इलाज मुफ्त किया जाता है।

- रु0 500 मरीज के खाते में प्रतिमाह जमा किये जाते हैं जब तक वह ठीक नहीं हो जाता है
- आमतौर पर टी0 बी0 छः माह में ठीक हो जाती है परन्तु रोग की बिगड़ी हुयी स्थिति में पीड़ित को अस्पताल में भर्ती करने की सुविधा भी मुफ्त प्रदान की जाती है।



मास्क पहनना हमें टी बी से भी बचाता है

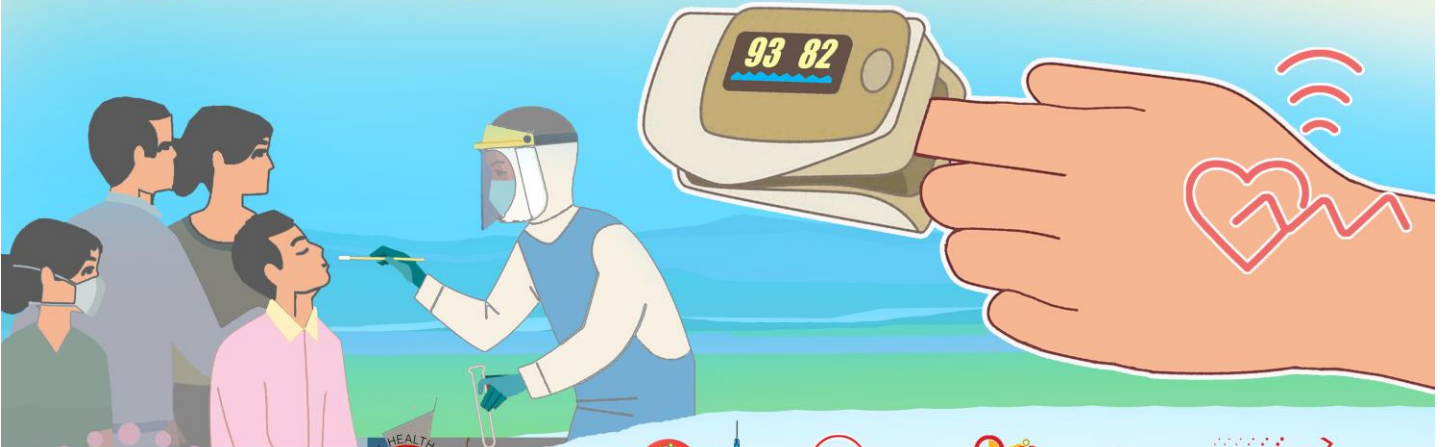


COVID-19
Uttarakhand State Control Room

समय अभी भी सावधान रहने का है..

कोई भी आशंका होने पर जरूरी कोविड का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें, अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94** से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104** व **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 20-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **11**



Recovered Today: **08**



Death Today: **00**



Active Cases: **187**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.11%**

R%

Recovery Percentage: **96.00%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344095**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330345 (96.00%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6159 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7404 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **9906**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **9923**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7629923**

**कोविड-19 परीक्षण की QR Code रिपोर्ट को घर बैठे
वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें**
report.icmr.org.in

परीक्षण के समय रजिस्टर्ड किये
गये आपके मोबाईल नम्बर को
उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर
रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	208	410	225466	0	12217	237683	349
Bageshwar	238	21	199629	0	5764	205393	517
Chamoli	137	319	277002	0	12245	289247	749
Champawat	458	46	229064	0	7605	236669	781
Dehradun	3628	3382	1841244	8	112465	1953709	619
Haridwar	2529	2459	2054638	3	51525	2106163	338
Nainital	532	634	526140	0	39248	565388	864
Pauri Garhwal	727	1054	375317	0	17689	393006	1343
Pithoragarh	265	29	208985	0	10263	219248	708
Rudraprayag	152	161	186352	0	8801	195153	386
Tehri Garhwal	112	288	292321	0	15838	308159	445
US Nagar	709	694	883999	0	37878	921877	1427
Uttarkashi	228	409	329766	0	12557	342323	776
Total	9923	9906	7629923	11	344095	7974018	9302

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12217	11382	23	196	616
Bageshwar	5764	5679	0	60	25
Chamoli	12245	11977	0	62	206
Champawat	7605	7361	2	53	189
Dehradun	112465	108211	132	3522	600
Haridwar	51525	49112	15	1020	1378
Nainital	39248	38163	6	945	134
Pauri Garhwal	17689	16672	1	315	701
Pithoragarh	10263	9972	1	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15838	14828	1	108	901
U.S. Nagar	37878	36316	2	761	799
Uttarkashi	12557	12136	4	74	343
Total	344095	330345	187	7404	6159

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	5
HARIDWAR	1
NAINTAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	1
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	8

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर हैं ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register



PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety

WEAR MASK

QUARANTINE

DISINFECT HANDS

NO FACE TOUCH

WEAR GLOVES OUTSIDE

KEEP DISTANCE

6 FEET

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

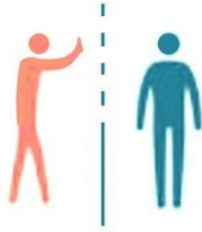


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



घर में रहें



**दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें**



**खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें**

**इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

20th November 2021

☀ Sessions Held Today :	906
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	42520
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7538586
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	4604893
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4544912
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	2297900

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1577	179712	133525	184232	94013	0	6017	5956	2	9945	9044
Bageshwar	731	76220	66283	103408	72887	1	2514	2448	1	2319	2235
Chamoli	1076	111050	102498	153754	99609	1	3987	4011	0	6486	6538
Champawat	577	71227	58934	103186	63184	3	2244	2206	2	7466	6677
Dehradun	8937	518518	392589	894835	499936	12	37215	33127	14	30627	27786
Haridwar	9196	436929	315276	966375	404163	1	17426	17494	4	48345	48110
Nainital	3519	262942	191218	431357	229169	4	14180	11587	7	20087	17386
Pauri	2901	191806	142360	228321	107605	4	7910	7455	2	7081	6153
Pithoragarh	1637	128479	97600	179899	101341	1	4093	3889	2	8307	7689
Rudraprayag	480	68599	55112	97799	63264	0	2462	2327	0	2686	2361
Tehri	2059	156317	125969	217990	104847	1	6247	6211	2	4911	4838
US Nagar	8559	396577	259568	843467	366430	6	12439	12371	20	34681	31303
Uttarkashi	1180	87179	78452	140289	91452	1	3460	3462	0	4984	4945
Total	42429	2685555	2019384	4544912	2297900	35	120194	112544	56	187925	175065